

Dein Coach für Training und Erholung. **Nur auf deinem iPhone.**

ZonePit ist ein Coach für Training und Erholung auf dem iPhone: Er plant Rad, Laufen, Schwimmen und Kraft aus Apple Health und läuft komplett auf dem Gerät.

— Auf einen Blick

App	ZonePit
Plattform	iPhone, ab iOS 27
Kategorie	Gesundheit und Fitness (sekundär: Sport)
Sprachen	Deutsch, Englisch
Sportarten	Rad, Laufen, Schwimmen, Kraft & Core
Altersfreigabe	ab 9 Jahren, mit Jugendmodus
Preis	Grundfunktionen kostenlos · Pro: 1,99 €/Monat, 14,99 €/Jahr oder 34,99 € einmalig · 14 Tage alle Pro-Funktionen gratis, ohne Abo
Datenschutz	Auswertung auf dem Gerät · Gesundheitsdaten verlassen das iPhone nicht · kein Konto · keine eigenen Server · kein Tracking
Entwickler	Alexander Wolpert, Berlin
Verfügbarkeit	Öffentliche Beta über TestFlight (testflight.apple.com/join/egk1FY4U) · App Store: Start in Vorbereitung

— Datenschutz als Prinzip

Gesundheitsdaten verlassen das iPhone nicht. Der Coach nutzt das lokale Sprachmodell von Apple Intelligence – es gibt keinen externen KI-Dienst, kein Benutzerkonto und keine Analyse-Software in der App.

Website: zonepit.app

Presse: zonepit@icloud.com Wellness-App und kein

Medizinprodukt
Logos, Icon und Texte: Press-Kit auf der Website (Bereich Presse).

— Was ZonePit kann

Ein Plan für alle Sportarten

Rad, Laufen, Schwimmen und Kraft in einem Wochenplan, angepasst an Ziel, Zeit und Tagesform.

Rad in voller Tiefe

Leistung, TSS, Bestwerte von 5 s bis 20 min, FTP-Vorschläge ohne Test, Export nach Zwift.

Tagesform und Schlaf

HRV und Ruhepuls gegen den eigenen Normalbereich, Schlafwert, Schlafdefizit und Schlafenszeit.

Offene Methode

Jede Kennzahl mit Eingangswerten, Rechenweg, Genauigkeit und Quellen dokumentiert.

KI-Coach auf dem Gerät

Beantwortet Fragen mit Apple Intelligence, als KI gekennzeichnet. Ändert den Plan nur nach Zustimmung.

Auf die Uhr

Geplante Einheiten direkt auf die Apple Watch, Radeinheiten auch über Intervals.icu nach Zwift.

Stand

Oktober 2026

© 2026 Alexander Wolpert · Made in Berlin